

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
8 iulie 2025

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I **(60 de puncte)**

1. Coloana **A** cuprinde tipuri de mobilizări active, iar coloana **B**, caracteristici ale acestora. Scrieți, pe foaia de examen, asocierea corectă dintre fiecare literă a coloanei **A** și cifra corespunzătoare din coloana **B**. **30 de puncte**

A	B
a. mobilizarea activă asistată	1. este realizată de subiect cu intervenția parțial rezistivă a unor forțe externe, cu valori mai mici sau mai mari decât forța mobilizatoare
b. mobilizarea activă rezistivă	2. este realizată exclusiv de subiect, fără intervenții exterioare facilitatoare sau rezistive
c. mobilizarea activă liberă	3. este realizată de subiect, cu ajutorul unei părți a corpului, sau indirect, prin intermediul unor instalații (circuite cu scripeți)
	4. este realizată de subiect cu forța proprie a segmentului sau segmentelor afectate, ajutată de forțe externe care nu se substituie forței musculare mobilizatoare

2. Exercițiul fizic terapeutic este mijloc specific al Kinetoterapiei. **30 de puncte**
- a. Definiți exercițiul fizic terapeutic. 8 puncte
- b. Prezentați elementele de structură ale exercițiului fizic terapeutic. 12 puncte
- c. Enumerați cele cinci tipuri de exerciții fizice ce pot fi utilizate în Kinetoterapie. 10 puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Scolioza structurală este o deviație tridimensională a coloanei vertebrale des întâlnită la elevi. Kinetoterapia aplicată corect și continuu poate reduce semnificativ impactul negativ al afecțiunii asupra calității vieții.

- a. Detaliați trei obiective ale Kinetoterapiei pentru a corecta scolioza structurală. 3 puncte
- b. Creați un program corectiv format din nouă exerciții, statice și dinamice, utilizat pentru corectarea scoliozei toracală dextroconvexă structurală. Veți urmări:
1. descrierea fiecărui exercițiu; 18 puncte
2. dozarea fiecărui exercițiu. 9 puncte

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
8 iulie 2025

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Varianta 2

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă zece puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la zece a punctajului total acordat pentru lucrare.

SUBIECTUL I (60 de puncte)

1. (3 x 10 puncte = 30 de puncte)

Se acordă **câte 10 puncte** pentru fiecare asociere corectă, astfel:

a – 4; b – 1; c – 2.

2. Exercițiul fizic terapeutic.

30 de puncte

a. Definirea exercițiului fizic terapeutic.

8 puncte

Se acordă **8 puncte** pentru definirea corectă și completă a exercițiului fizic terapeutic. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**.

b. Prezentarea elementelor de structură ale exercițiului fizic terapeutic.

12 puncte

Se acordă **câte 3 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a fiecărui element de structură. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 2 puncte**. (4 x 3 puncte = 12 puncte)

c. Enumerarea celor cinci tipuri de exerciții fizice ce pot fi utilizate în Kinetoterapie.

10 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru enumerarea corectă a fiecărui tip de exerciții fizice.

(5 x 2 puncte = 10 puncte)

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

Scolioza structurală.

a. Detalierea a trei obiective ale Kinetoterapiei pentru scolioza structurală.

3 puncte

Se acordă **câte 1 punct** pentru detalierea corectă și completă a oricărui trei obiective.

(3 x 1 punct = 3 puncte)

b. Crearea unui program corectiv format din nouă exerciții statice și dinamice pentru corectarea scoliozei toracală dextroconvexă structurală.

27 puncte

1. Se acordă câte 2 puncte pentru descrierea corectă și completă a fiecărui exercițiu. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (9 x 2 puncte = 18 puncte)

2. Se acordă câte 1 punct pentru dozarea corectă și completă a fiecărui exercițiu.

(9 x 1 punct = 9 puncte)