

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
14 iulie 2026

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I **(60 de puncte)**

1. Coloana **A** cuprinde tipuri de planuri de mișcare, iar coloana **B**, descrieri ale acestora. Scrieți, pe foaia de examen, asocierea corectă dintre fiecare literă a coloanei **A** și cifra corespunzătoare din coloana **B**. **30 de puncte**

A	B	
a. plan frontal	1. dispus vertical și antero-posterior; împarte corpul într-o parte dreaptă și una stângă	
b. plan transversal/orizontal	2. dispus paralel cu fruntea/vertical și latero-lateral; împarte corpul într-o parte anterioară și una posterioară	
c. plan sagital	3. dispus antero-posterior; împarte corpul într-o jumătate superioară și una inferioară	
	4. dispus paralel cu solul/orizontal; împarte corpul într-o parte superioară și una inferioară	
2. Prehensiunea este o acțiune precisă, adaptată, conștientizată sau reflexă.		30 de puncte
a. Descrieți evaluarea prehensiunii și testarea forței de prehensiune.		6 puncte
b. Prezentați prehensiunea terminală, specificând și testarea acesteia.		12 puncte
c. Prezentați prehensiunea subterminală, specificând și testarea acesteia.		12 puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Corectarea atitudinii global lordotice se poate face prin exerciții fizice statice și dinamice.

- a. Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un copil din profil, care ne pot conduce la un diagnostic de atitudine global lordotică. 6 puncte
- b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global lordotice. 6 puncte
- c. Creați un program corectiv format din nouă exerciții, statice și dinamice, utilizat pentru corectarea atitudinii global lordotice. Veți urmări:
1. descrierea fiecărui exercițiu; 9 puncte
2. dozarea fiecărui exercițiu. 9 puncte

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
14 iulie 2026

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

BAREM DE EVALUARE ȘI DE NOTARE

Varianta 2

- Se punctează orice modalitate de rezolvare corectă a cerințelor.
- Nu se acordă punctaje intermediare, altele decât cele precizate explicit în barem. Nu se acordă fracțiuni de punct.
- Se acordă zece puncte din oficiu. Nota finală se calculează prin împărțirea la zece a punctajului total acordat pentru lucrare.

SUBIECTUL I (60 de puncte)

1. (3 x 10 puncte = 30 de puncte)

Se acordă **câte 10 puncte** pentru fiecare asociere corectă, astfel:

a - 2; b - 4; c - 1.

2. Prehensiunea.

30 de puncte

a. Descrierea evaluării prehensiunii și a testării forței de prehensiune.

6 puncte

Se acordă **3 puncte** pentru descrierea corectă și completă a evaluării prehensiunii. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.

Se acordă **3 puncte** pentru descrierea corectă și completă a testării forței de prehensiune. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**. (3 puncte + 3 puncte = 6 puncte)

b. Prezentarea prehensiunii terminale, specificând și testarea acesteia.

12 puncte

Se acordă **4 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a prehensiunii terminale. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.

Se acordă **8 puncte** pentru specificarea corectă și completă a testării prehensiunii terminale. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**. (4 puncte + 8 puncte = 12 puncte)

c. Prezentarea prehensiunii subterminale, specificând și testarea acesteia.

12 puncte

Se acordă **4 puncte** pentru prezentarea corectă și completă a prehensiunii subterminale. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **2 puncte**.

Se acordă **8 puncte** pentru specificarea corectă și completă a testării prehensiunii subterminale. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **4 puncte**. (4 puncte + 8 puncte = 12 puncte)

SUBIECTUL al II-lea (30 de puncte)

Atitudinea global lordotică.

a. Precizarea a trei elemente care pot fi observate examinând un subiect din profil, care pot conduce la diagnosticul de atitudine global lordotică.

6 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru precizarea corectă și completă a oricăror trei elemente. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (3 x 2 puncte = 6 puncte)

b. Detalierea a trei obiective.

6 puncte

Se acordă **câte 2 puncte** pentru detalierea corectă și completă a oricăror trei obiective. Pentru răspuns parțial corect sau incomplet, se acordă **câte 1 punct**. (3 x 2 puncte = 6 puncte)

c. Crearea unui program corectiv format din nouă exerciții statice și dinamice pentru atitudinea global lordotică.

18 puncte

1. Se acordă **câte 1 punct** pentru descrierea corectă și completă a fiecărui exercițiu.

(9 x 1 punct = 9 puncte)

2. Se acordă **câte 1 punct** pentru dozarea corectă și completă a fiecărui exercițiu.

(9 x 1 punct = 9 puncte)