

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
14 iulie 2026

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

I TÊTEL **(60 punct)**

1. Az **A** oszlop tartalmazza a mozgás sík típusokat, a **B** oszlop pedig ezek leírását. Írjak le a vizsgalapra a helyes összefüggést az **A** oszlop betűi és a **B** oszlop megfelelő számai között. **30 pont**

A	B
a. frontális sík	1. függőlegesen és elülső-hátsó irányba elhelyezve, kétfelé osztva a testet, bal-jobb oldalra
b. transzfrontális/horizontális sík	2. a homlokkal párhuzamosan/függőlegesen és oldalt/oldalt elhelyezve egy elülső és egy hátsó részre osztja a testet
c. szagítális sík	3. elülső-hátsó irányba elhelyezve elosztja a testet egy felső és egy alsó részre
	4. a talajjal párhuzamosan/vízszintesen elhelyezve elosztja a testet egy felső és egy alsó részre

2. A fogás egy pontos, alkalmazott, tudatos vagy reflex cselekedet. **30 pont**

- | | |
|---|---------|
| a. Mutassák be a fogás értékelését és a fogáserő mérését/tesztelését. | 6 pont |
| b. Mutassák be a terminális fogást, pontosítva annak mérését/tesztelését is. | 12 pont |
| c. Mutassák be a subterminális fogást, pontosítva annak mérését/tesztelését is. | 12 pont |

II. TÊTEL **(30 punct)**

A globális lordotikus testtartás kijavítására statikus és dinamikus testgyakorlatok használhatók.

- | | |
|--|---------|
| a. Nevezzenek meg három megfigyelhető elemet, amelyek által a profilból vizsgált gyereknél megállapítható a globális lordotikus testtartás diagnóza. | 6 pont |
| b. Részletezzenek a globális lordotikus testtartás kijavítására használt testgyakorlatok célkitűzései közül hármat. | 6 pont |
| c. Alkossanak egy kilenc gyakorlatból álló statikus és dinamikus gyakorlatsort, a globális lordotikus testtartás kijavítása érdekében. Követni fogják: | 18 pont |
| 1. minden gyakorlat leírását; | 9 pont |
| 2. minden gyakorlat adagolását. | 9 pont |