

EXAMENUL NAȚIONAL PENTRU DEFINITIVARE ÎN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR
14 iulie 2026

Probă scrisă
KINETOTERAPIE

Varianta 2

- Toate subiectele sunt obligatorii. Se acordă zece puncte din oficiu.
- Timpul de lucru efectiv este de patru ore.

SUBIECTUL I **(60 de puncte)**

1. Coloana **A** cuprinde tipuri de planuri de mișcare, iar coloana **B**, descrieri ale acestora. Scrieți, pe foaia de examen, asocierea corectă dintre fiecare literă a coloanei **A** și cifra corespunzătoare din coloana **B**. **30 de puncte**

A	B	
a. plan frontal	1. dispus vertical și antero-posterior; împarte corpul într-o parte dreaptă și una stângă	
b. plan transversal/orizontal	2. dispus paralel cu fruntea/vertical și latero-lateral; împarte corpul într-o parte anterioară și una posterioară	
c. plan sagital	3. dispus antero-posterior; împarte corpul într-o jumătate superioară și una inferioară	
	4. dispus paralel cu solul/orizontal; împarte corpul într-o parte superioară și una inferioară	
2. Prehensiunea este o acțiune precisă, adaptată, conștientizată sau reflexă.		30 de puncte
a. Descrieți evaluarea prehensiunii și testarea forței de prehensiune.		6 puncte
b. Prezentați prehensiunea terminală, specificând și testarea acesteia.		12 puncte
c. Prezentați prehensiunea subterminală, specificând și testarea acesteia.		12 puncte

SUBIECTUL al II-lea **(30 de puncte)**

Corectarea atitudinii global lordotice se poate face prin exerciții fizice statice și dinamice.

- a. Precizați trei elemente care pot fi observate examinând un copil din profil, care ne pot conduce la un diagnostic de atitudine global lordotică. 6 puncte
- b. Detaliați trei obiective ale utilizării exercițiilor fizice în corectarea atitudinii global lordotice. 6 puncte
- c. Creați un program corectiv format din nouă exerciții, statice și dinamice, utilizat pentru corectarea atitudinii global lordotice. Veți urmări:
1. descrierea fiecărui exercițiu; 9 puncte
2. dozarea fiecărui exercițiu. 9 puncte